



## **Biografisches Schreiben: Ich und mein Leben – Online-Kurs**

Ist Ihr Leben gefüllt mit Alltäglichkeiten ... und aussergewöhnlichen Erlebnissen?

Mit freudigen Ereignissen ... und manchen Schicksalsschlägen?

Im biografischen Schreiben machen Sie eine Reise zu sich selbst. Sie halten Lebenserinnerungen fest, entdecken längst Vergessenes neu und wagen einen Blick auf Träume und Wünsche.

Mit spielerischen Übungen entdecken Sie literarische Ausdrucksmöglichkeiten und füllen eine Schatzkiste mit eigenen Texten.

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Freude am Erinnern und Nachdenken über ihr Leben haben und dies gerne schreibend tun möchten.

Auch wenn Sie noch keine Erfahrungen mit Videokonferenzen haben, ist die Benutzung einfach. Sie benötigen für die Kursteilnahme: Einen Computer, Laptop oder ein Tablet mit aktuellem Internet Browser, eine Kamera, ein Mikrofon und eine E-Mail-Adresse.

Datum: 18.2.2021 – 25.3.2021

Zeit: Donnerstag, 14.00 bis 15.30 Uhr

Ort: bei Ihnen zuhause am Computer

Kosten: Fr.300 für 6 x 1,5 Stunden

Kursleitung: Anita Obendrauf